



ماهي الجلطة الدماغية الانسدادية؟

لتحميل الكتيبات :
www.dimaghy.com
توزع و تنشر مجانا

تحقيق :
اللجنة العلمية و الطبية
لموقع دماغ

الفهرس

- 01 ماهي الجلطة أو السكتة الدماغية ؟
- 02 كيف يعمل دماغنا ؟
- 03 كيف يتغذى دماغنا ؟
- 04 كيف تحدث الجلطة الدماغية ؟
- 05 ما هي أسباب الجلطة الدماغية الانسدادية ؟
- 06 ما هي أعراض السكتة الدماغية ؟
- 07 ما هي عوامل الخطر (مسببات المرض) ؟
- 09 كيف يتم تشخيص السكتة الدماغية ؟
- 10 ما هو علاج الجلطة الدماغية ؟
- 12 مضاعفات الجلطة الدماغية

ماهي الجلطة أو السكتة الدماغية ؟

- هي انسداد كلي أو جزئي لوعاء دموي يغذي الدماغ، مما يؤدي إلى ظهور مفاجئ لشلل نصفي، اعوجاج في الوجه اختلال في التوازن، فقدان الرؤية ...



- تصيب عادة البالغين أكثر من 60 سنة و الشباب نادرا .



- تساهم عدة عوامل خطر في الإصابة بالمرض .



- تعتبر الجلطة **السبب 2 للإعاقة** و **السبب 3** للوفاة حول العالم، بعد أمراض القلب و السرطان.



- معدلات الإصابة بالسكتة متساوية لدى النساء و الرجال .

كيف يعمل دماغنا ؟

يتألف الدماغ من 3 مناطق أساسية :

الكرة المخية

- النصف الأيسر: يتحكم في الحركة، الإحساس، الكلام ...
- النصف الأيمن: يسيطر على العواطف، الفهم، الإدراك ...

المخيخ

- مسؤول على التوازن و تنسيق الحركات .

جذع المخ

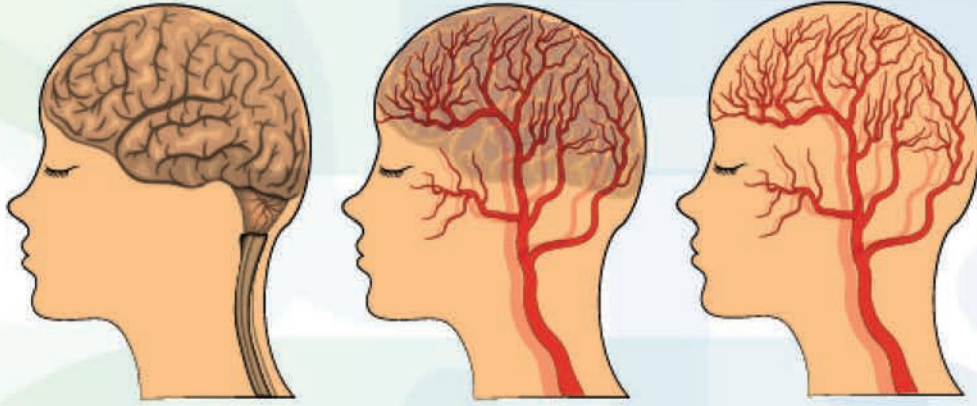
- يتحكم في المراكز الحيوية للجسم: ضغط الدم، الوعي، حرارة الجسم ...



يتحكم النصف الأيسر من الدماغ بالجزء الأيمن من الجسم، و العكس كذلك.

كيف يتغذى دماغنا ؟

يتم تزويد الدماغ بالدم عبر **4 أوعية دموية** أساسية آتية من القلب.
تلتقي هذه الأوردة على شكل شبه دائري بأسفل الدماغ.



تتغذى خلايا الدماغ عبر الدم بشكل مستمر **بالأوكسجين و المواد الغذائية (الكليكون).**
هذه الخلايا جد حساسة، و يمكن أن تموت في بضع ساعات عند انقطاع التغذية الدموية.

كيف تحدث الجلطة الدماغية ؟

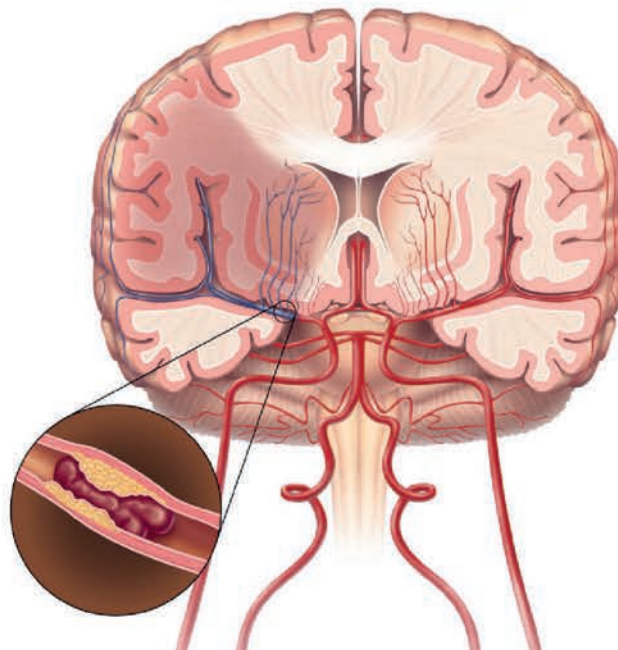
تحدث الجلطة بسبب انسداد أحد الأوعية الدموية التي تغذي الدماغ، مما يعيق وصول التغذية إلى المخ .
و نميز هنا بين نوعين :

الانسداد الكامل: 80% من الحالات

تستمر الأعراض لفترة أطول،
و تسمى
"الجلطة الدماغية
الإنسدادية المطولة"

الانسداد المؤقت: 20% من الحالات

تدوم الأعراض لبضع دقائق
أو ساعات فقط، و تسمى
"الجلطة الدماغية العابرة"



ما هي أسباب الجلطة الدماغية الانسدادية ؟

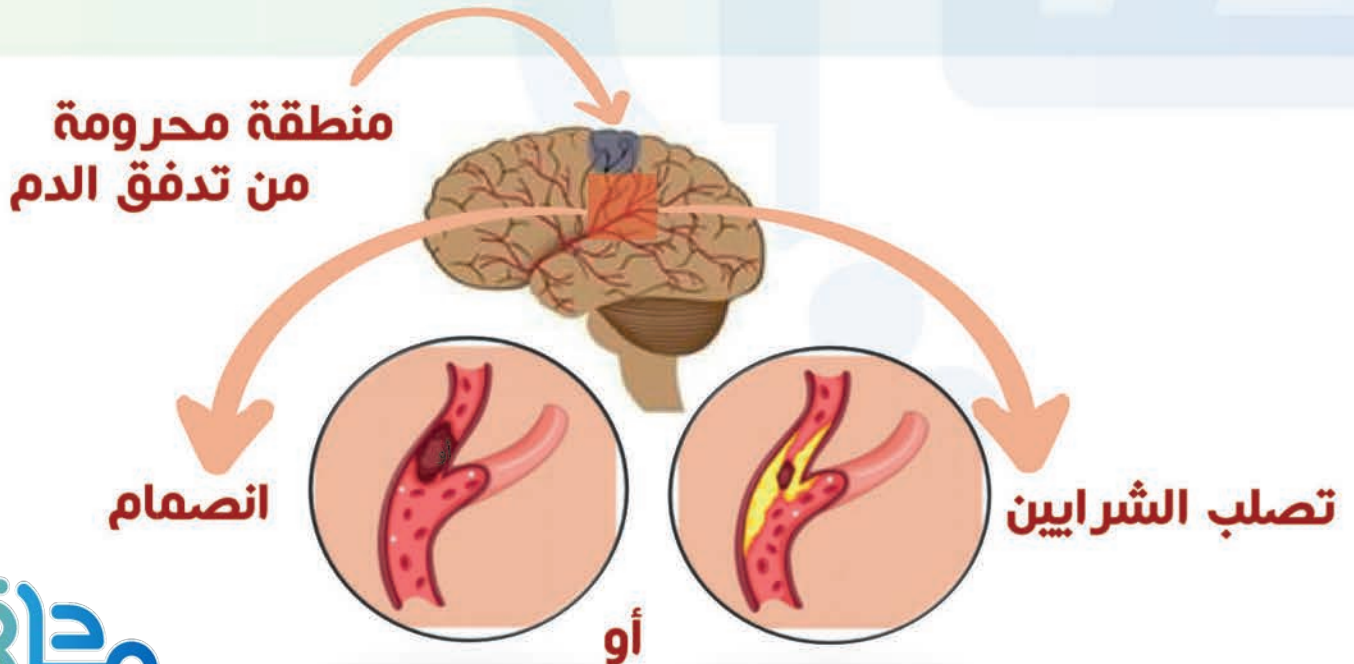
- هناك سببين أساسيين لانسداد أوعية الدماغ:

1- تصلب الشرايين (الأكثر انتشارا):

- بسبب تراكم الدهون على جدار الأوعية الدموية المتجهة للدماغ، تصبح الأوعية أكثر تصلبا وتتسد تدريجيا، مما يعيق تدفق الدم إلى الدماغ.

2- خثرة الدم (انصمام):

- يصبح الدم أكثر تخثرا بسبب عدم انتظام ضربات القلب، فتسبح خثرة من القلب في اتجاه أحد شرايين الدماغ.



ما هي أعراض السكتة الدماغية ؟

تظهر الأعراض بشكل مفاجئ :

شلل نصفي في اليد أو الرجل.



اعوجاج الوجه.

صعوبة في النطق أو الفهم.



فقدان التوازن أو دوخة.

في حالة ظهور هذه الأعراض،
يجب نقل المريض باستعجال إلى المستشفى.



ما هي عوامل الخطر (مسببات المرض) ؟

- ارتفاع ضغط الدم :

- يقاس ضغط الدم عند دورتي انقباض القلب وانبساطه .
- تتكلم عن ارتفاع في ضغط الدم حين تتجاوز قيمة الضغط **14/09 cmhg** .



- مرض السكري :

- عندما تتعدى نسبة السكر في الدم قبل الإفطار **1.26 g/l** تتكلم عن مرض السكري .



- التدخين و الكحول :

- تحتوي كل سيجارة على أزيد من 2000 مادة كيميائية سامة .
- أغلب هذه المواد يحفز التهاب و تصلب الشرايين .



ما هي عوامل الخطر (مسببات المرض) ؟

- الزيادة في الوزن :

- تؤدي السمنة إلى ارتفاع نسبة الدهون في الدم، و ارتفاع احتمال الإصابة بأمراض القلب و الشرايين .
- يزداد خطر الإصابة بالجلطة إذا تجاوزت قياسات البطن حدود 102 cm عند الرجال و 88 cm عند النساء .



- فرط الكوليسترول الضار (LDL) :

- إذا تجاوز مستواه في الدم أكثر من 200 mg/dL .



- عدم انتظام ضربات القلب :

- يزيد الرجفان الأذيني من خطر تكون خثرات دموية في القلب، و التي يمكن أن تنتقل إلى أحد شرايين الدماغ .



كيف يتم تشخيص السكتة الدماغية ؟

يتم فحص وظائف المريض الحيوية، جهازه العصبي،
و حالة قلبه وشرائينه .



التخطيط الكهربائي للقلب
(ECG)



الفحص بالموجات فوق
الصوتية (Echography)
للقلب و الأوعية الدموية
على مستوى العنق



تحاليل في الدم



صور للدماغ وأوردته
بالأشعة المقطعية (Angio-Scanner)
أو بالرنين المغناطيسي (Angio-IRM)

هذه الوسائل تساعد على معرفة
سبب و مدى خطورة الجلطة الدماغية .

ما هو علاج الجلطة الدماغية ؟ -في الساعات الأولى-

- يهدف العلاج إلى جعل الوظائف الحيوية للجسم مستقرة :
ضغط الدم، التنفس، نسبة الكليكون في الدم ...
حتى لا تتضرر خلايا الدماغ أكثر.



- **العلاج بالحقن الوريدي** بدواء TPA (Thrombolysis) :
يتم الحقن في غضون 4 ساعات الأولى من ظهور
الأعراض، لإذابة الخثرة التي تسد شريان الدماغ.



- **العلاج بالجراحة** (Angioplasty) :
يتم خلال 6 الساعات الأولى بهدف إزالة الخثرة و ذلك عن
طريق إدخال قسطرة عبر شريان الفخذ، ثم تمريرها إلى
الشريان المتضرر في الدماغ.



تقلل هذه العلاجات من فرص الإعاقة
و العجز عند المريض.



ما هو علاج السكتة الدماغية ؟

- بعد المرحلة الحادة -

- أدوية تمنع تجلط الدم:

- إما مضادة لتجمع الصفائح أو لتخثر سيولة الدم.
- تقلل من احتمالية الإصابة بسكتة دماغية أخرى أو تجلط الدم.



- أدوية لتجنب مسببات الجلطة:

- تحد من ارتفاع: ضغط الدم، نسبة السكر، نسبة الكوليسترول.



- العلاج بالجراحة:

- يتم فتح الإنسداد في الشريان السباتي بالعنق.
- في حالات نادرة عبر جراحة الرقبة.



مضاعفات الجلطة الدماغية

بسبب إصابة الدماغ

- شلل أو فقدان القدرة على تحريك العضلات.
- صعوبات في الكلام أو البلع .
- فقدان الذاكرة أو مشاكل في الفهم .



بسبب ملازمة الفراش

- تعفونات في الرئة أو المسالك البولية.
- تقرحات في الجلد.
- تخثر وريد في الساق أو في الرئة.
- اكتئاب.



تعد هذه المضاعفات سببا رئيسيا في موت المرضى
و ليس الجلطة الدماغية في حد ذاتها .

تهدف سلسلة كتيبات دماغى إلى التوعية الصحية

حول الجهاز العصبي عبر:

- نشر معلومات طبية مبسطة و مركزة.
- توضيح طرق التعامل و الوقاية من الأمراض.
- الإطلاع على أحدث المستجدات الطبية و العلمية.
- توجيه المريض و عائلته.

لتحميل هذه الكتيبات، و للمزيد من المعلومات،

زوروا موقعنا:

www.dimaghy.com

تواصلوا معنا و تابعونا على صفحاتنا:



dimaghy

الطبعة الأولى : 2021

© جميع الحقوق محفوظة

توزع و تنشر مجاناً

