

سلسلة كتب : "دماغي" للتوعية الصحية
حول الجهاز العصبي

ما هو مرض الصرع؟

لتحميل الكتب :

www.dimaghy.com

توزع وتنشر مجاناً



الفهرس

تقديم

- 01 تعريف مرض الصرع
- 02 النوبة الصرعية
- 03 النوبة العامة
- 04 النوبة المحلية
- 05 مخاطر النوبة
- 06 حالات تشبه نوبة الصرع
- 07 أسباب الصرع
- 08 تشخيص الصرع
- 10 ماهو العلاج ؟
- 11 أمثلة لأنواع الصرع
- 14 أسئلة شائعة

تعريف مرض الصرع

EPILEPSY

- الصرع هو مرض عضوي للجهاز العصبي.
- يظهر الصرع على شكل نوبات مفاجئة لبضع ثوان أو دقائق.
- صغار و كبار السن هم الأكثر عرضة للمرض.
- يوجد حوالي 50 مليون حالة في العالم و 300.000 في المغرب.
- هناك أدوية فعالة تحد من النوبات في 80 % من الحالات.
- يعتقد البعض أن مريض الصرع مجنون أو مختل عقليا.



النوبة الصرعية

EPILEPTIC CRISIS

تظهر "النوبة الصرعية" بسبب انطلاق شحنات كهربائية شاذة في الدماغ، لها تأثير أقوى من الشحنات العادية.

تختلف أعراض النوبة حسب المنطقة المتضررة من الدماغ.

تقسم النوبة حسب المكان الذي بدأ فيه الإضطراب، إلى:

نوبة عامة:

اضطراب في الدماغ كله.

نوبة بؤرية (محلية):

اضطراب في مكان محدد من الدماغ.



تتميز أساسا **بفقدان الوعي**، ونذكر أنواعا منها :

النوبة التوترية الإهتزازية :

- يصرخ المريض، و يسقط على الأرض،
- تتصلب عضلاته، تتسارع ضربات قلبه،
- يسيل لعابه، يعض لسانه، ثم تهتز
- عضلاته. بعد ذلك، يسترخي ويتبول لا إراديا،
- ثم يسترجع وعيه تدريجيا.



الإهتزازات العضلية:

- تقلصات لا إرادية لعضلات الأطراف.



نوبات السهو (الغياب) :

- يحدق المصاب بعينيه في الفراغ
- لبضع ثوان، وهو فاقد للوعي.



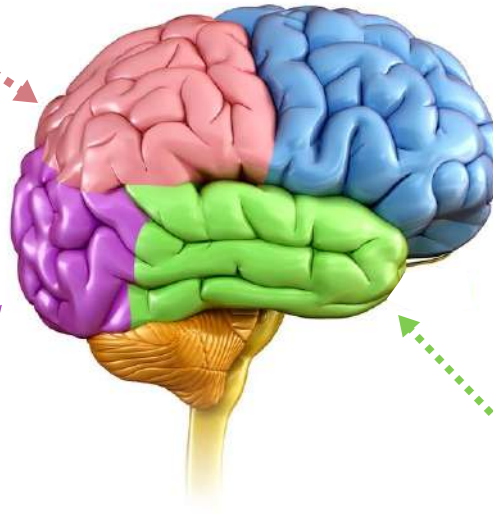
قد يفقد المريض الوعي أو لا يفقده.
تظهر الأعراض حسب المنطقة المتضررة من الدماغ:

الفص الجبهي

صعوبة في الكلام،
اهتزازات في الأطراف

الفص الجداري

تنملات، وخز في الجسم



الفص القذالي

مشاكل في الرؤية

الفص الصدغي

ألام في المعدة، خوف،
دوخة، سمع أصوات

لا نتحدث عن مرض الصرع إلا إذا تكررت النوبة
لأكثر من مرتين (دون وجود سبب واضح).

الحوادث:

- سقوط المريض و بالتالي جروح أو كسور.
- حادثة سير أو غرق أثناء السباحة.
- حروق خطيرة، أثناء الطهي مثلاً.

الحالة الصرعية المطولة :

- هو استمرار النوبة لأكثر من 5 دقائق دون توقف.
- تؤدي إلى موت بعض خلايا الدماغ، ويمكن أن تسبب:
 - اختلالات في وظائف التنفس و الدورة الدموية.
 - إعاقات ذهنية أو حركية .
 - الموت لا قدر الله.

حالات تشبه نوبة الصرع



▪ نقص السكر في الدم: إغماء و تعرق.

▪ اضطراب ضربات القلب: فقد كامل للوعي.



▪ جلطة دماغية عابرة: شلل، اضطراب في الكلام.

▪ صداع نصفي: يسبقه مشاكل في الرؤية.



▪ اضطرابات في النوم: المشي أو الضرب أثناء



الأحلام...

▪ الصرع النفسي (الهستيريا) : إغماء بسبب



ضغوطات أو صدمات نفسية سابقة.

عوامل مجهولة السبب: 60%

- لا يوجد سبب مباشر أو مرض بالجهاز العصبي.
- تكون لخلايا الدماغ قابلية وراثية للإصابة.



عوامل مكتسبة: 40%

- نقص في الأوكسجين عند الأطفال أثناء الولادة .
- التهاب سحايا المخ: Méningite
- نزيف أو جلطة دماغية.
- إصابات في الرأس (حادثة سير).
- تشوه خلقي أو ورم في الدماغ .



تشخيص الصرع



- قد يكتفي الطبيب بوصف النوبة من المريض أو من الشخص الذي عاين النوبة.
- قد يحتاج الطبيب إلى اختبارات مكملية:

التصوير بالرنين المغناطيسي للدماغ: IMR



- بهدف الكشف عن طبيعة ومكان الإصابة.

تحاليل مخبرية في الدم:



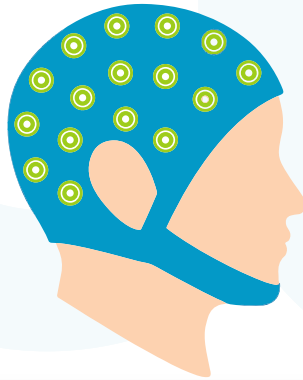
- تساعد على استبعاد أمراض أخرى قد تسبب النوبات.

الهدف من التشخيص: تحديد "نوع الصرع" لأن هناك أكثر من 60 نوعا للصرع.

التخطيط الكهربائي للدماغ

Electro-encephalography

- مهم جدا في التشخيص، ولا يُشكّل أية خطورة أو ألم.
- يستغرق التسجيل 30 دقيقة عادة، أو حتى عدة ساعات (نوبات أثناء النوم).
- يتم التسجيل بواسطة أقطاب توضع فوق الرأس تسجل موجات كهربائية صرعية وأخرى عادية.
- يمكن للتخطيط أن يكون سليما رغم وجود مرض الصرع.



كلما تم إجراء التخطيط مبكرا (خلال 48 ساعة بعد النوبة)
كلما زاد احتمال تسجيل الموجات الكهربائية الصرعية.

أدوية الصرع (عقاقير):

- تحد من تكرار النوبات في 60 - 80 % من الحالات.
- لا تؤدي إلى الإدمان وثمانها في المتناول.
- لكل نوع من الصرع دواء خاص به.
- بعض الأدوية المتداولة :

Acide valproïque - Carbamazépine - Oxcarbazépine

Lamotrigine - Vigabatrin - Diazépam - Phénobarbital

Topiramate - Gabapentine - Prégabaline - Lévétiracétam

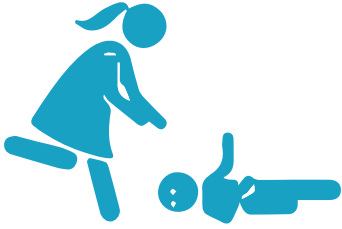


العلاج الجراحي: (20% من الحالات)

- عندما تفشل الأدوية في منع النوبات، يقوم طبيب جراحة الدماغ والأعصاب Neurosurgeon باستئصال المنطقة المسؤولة عن النوبات في المخ.



التشنجات الحرارية - Febrile seizures



- تظهر من سن 6 أشهر إلى 5 سنوات.
- يفقد الطفل الوعي، يقلب عينيه إلى الخلف،

- تهتز وتتشنج عضلات أطرافه، وذلك لبضع دقائق.

- تحدث عند ارتفاع درجة حرارة الطفل.

- غالبا ما تكون من "النوع البسيط"

- ولا تحتاج لأدوية الصرع.

- إذا كانت طويلة أو متكررة فيلزم استعمال

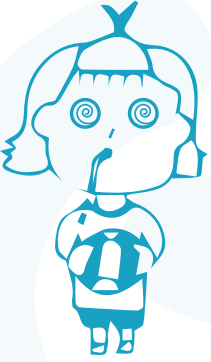
أدوية الصرع (النوع المعقد).



يجب على الأباء: خفض حرارة الطفل، معرفة التعامل مع النوبة، و الذهاب للطبيب فورا.

نوبات الغياب - Absence crises

- تظهر من سن 5 إلى 9 سنوات.
- يغيب الطفل عن الوعي، يتوقف فجأة عن الكلام أو الحركة لبضع ثوان، ثم يستأنف نشاطه بشكل عادي.
- غالبا ما تختفي بعد تناول الأدوية الملائمة.
- يمكن لنوبات السهو أن تتطور إلى نوبات عامة إذا لم تعالج.



انتباه: قد تكون هذه النوبات من أسباب مشاكل التركيز والإخفاق في الدراسة، دون أن نتبه إليها.

أمثلة لأنواع الصرع

الصرع الرمعي العضلي الشبابي:

Juvenile myoclonic epilepsy

• يظهر بين 12 و 16 سنة.

• عادةً ما يكون هنالك تاريخ عائلي للإصابة به.

• نوبات على شكل قفزات فجائية لعضلات

الذراع والأرجل.

• تحدث عادة بعد 15-30 دقيقة من الاستيقاظ

من النوم.

• قد تكون متبوعة بنوبات توتريّة عامة

مع فقدان للوعي .

• لا يؤثر الصرع الرمعي على الذكاء الطبيعي.

يستجيب المصابون للأدوية بشكل ممتاز،

لكن يلزمهم الدواء مدى الحياة.



هل الصرع مرض نفسي أو عقلي ؟

الصرع مرض عضوي يمس الجهاز العصبي.

ما الفرق بين نوبة الصرع و مرض الصرع ؟

الصرع هو تكرر للنوبات الصرعية لأكثر من مرتين دون وجود سبب واضح للنوبة.

هل هناك نوع واحد من مرض الصرع ؟

هناك أكثر من 60 نوعا، ولكل نوع علاج خاص به.

هل توجد نوبات يصعب ملاحظتها ؟

نعم، كنوبات السهو عند الأطفال و نوبات أثناء النوم.

هل هناك علامات تظهر قبل حدوث النوبة ؟

نعم ممكن في بعض أنواع الصرع.

كالشعور بالدوخة، تنمل، تلعثم في الكلام ...

على المصاب الركون إلى مكان آمن لتجنب السقوط.

هل يؤثر الصرع على الذكاء والذاكرة ؟

يتمتع أغلب المصابين بكفاءة ذهنية عادية،

إلا في أنواع قليلة من الصرع.

هل حياة المريض معرضة للخطر ؟

لا، باستثناء حالات الإنقطاع أو التهاون في أخذ الدواء.

هل يمكن أن يشفى المريض كلياً ولا يحتاج للدواء ؟

نعم، لكن هذا يتوقف على نوع الصرع،

وَحَدِّثِهِ التي تختلف من شخص لآخر.



تهدف سلسلة كتيبات "دماغي" إلى التوعية الصحية حول الجهاز العصبي عبر:

- نشر معلومات طبية مبسطة ومركزة.
- توضيح كيفية التعامل و الوقاية من الأمراض.
- توجيه المريض وعائلته.
- الإطلاع على أحدث المستجدات الطبية و العلمية.

الطبعة الأولى: 2021

جميع الحقوق محفوظة ©

تواصلوا معنا وتابعونا على صفحاتنا " dimaghy "



لتحميل الكتيبات:

www.dimaghy.com

توزع وتنشر مجاناً